



## 初めての実習を迎える1年生へ 2年生が応援します!

1年生は9月に初めての実習を迎えます。きっと今頃、緊張や不安でいっぱいでしょう。どんな本がおすすめ? 何を準備すればいいの? みなさんの悩みに応えられるのは、すでに豊富な実習の経験を積んだ2年生です。

今回は、U.Eさん、O.Eさんに、実習前の図書館利用法についてインタビューをしました。

### 6月の教育実習はどうでしたか?

— 今回の実習(幼稚園・15日間)は、今までと何か違いはありましたか?

O 1年生の時は見学実習で、子どもたちの動きを観察するということや見守ることが主でしたが、2年生になると、自分から関わりを持つことが求められました。子どもの遊びを広げたり、深めたりする実習でした。

U 1年生の時よりも、子どもたちに対する声かけの種類や機会が増えました。状況によって、どんな声をかけたらいいかわかりました。

— 部分・責任実習ではどんなことをしましたか?

U 責任実習は、トイレットペーパーの芯に色紙を巻いて、カエルを作りました。



U.Eさん

O.Eさん

0 私はストローと紙を使って、フーフー飛行機という飛ばせる飛行機を製作しました。作っただけで満足するのではなく、遊びに発展させるということが、初めてで不安でした。

## 子どもたちに人気の絵本は？

ー 園で喜ばれた絵本を教えてください。

0 『どこいったん』（ジョン・クラッセン作・クレヨンハウス）です。この絵本は絵も文章もシンプルなのですが、長谷川義史さんの翻訳が大阪弁でとても面白いんです。子どもたちには新鮮で、真似をして日常会話でも大阪弁を使って喜んでいました。字のないページは想像して夢中になりました。

以前から、この絵本は人気があることは知ってたんですけど本屋さんに売ってなくて。ヨコタンの図書館にあったので、今回借りて持っていきました。



同じ著者で『みつくてん』『ちがうねん』と3部作なんです。どの絵本も帽子がモチーフになっているんですが、この絵本が一番おもしろくて何回も読みました。



U 『だるまさん』シリーズ（かがくいひろし・ブロンズ新社）です。絵もかわいくて、保育者が絵本のだるまさんと一緒に「どてっ」などと反応するのが、楽しいようです。

## どんな本を準備をしたらいいですか？

ー どのような本を用意しましたか？ 役に立った本を教えてください。

0 図書館から絵本を多めに借りて、家にある絵本とあわせて 20 冊は用意しました。3 日目から最終日まで毎日読んだので、たくさん必要でした。

U 日誌や指導案は、授業中に配布されたプリントなども参考にしました。皆さんにおすすめるのは保育の雑誌です。毎月発行されているので、季節の製作のアイデアが欲しい時、探すのに便利です。あまり活用されていないようでもったいないですね。雑誌はいい情報源なのでみんな使うといいですよ。



今回、『PriPri』（世界文化社）を借りました。実習園にもあって、先生方もアイデアが欲しいとき使っていましたよ。

## お母さんは保育士！

ー 二人とも、お母さんが保育士さんなんですってね。

0 私が高校生の頃まで保育所で働いていた元保育士です。なので、今回、母の持っている本も借りて参考にしました。部分・責任実習は初めてだったので計画の立て方など教えてもらいました。「自分らしく頑張ってください」と言われました。

U 私の母は、現役の保育士です。今回、責任実習があったのでアドバイスをもらいました。特に活動をする際、丁寧な説明が子どもたちに必要なので、事前によく考えて準備したほうがいいと言われました。

ー 身近に心強い先輩がいるんですね。

0 自分の理想とする保育士は母です。とても憧れます。

U 製作など、家に持ち帰ってよく仕事をしています。頑張っている姿を身近に見て勉強になります。

二人 折り紙や裁縫、なんでもできて、手先が器用なんですよ。



## 1年生にむけて、アドバイスを

ー 1年生は9月に初めての实習がありますが、どんな本を用意したらいいですか？

U 絵本だったら、自分が読むのに精一杯にならないように、あらかじめ借りて練習するといいですね。紙芝居も用意するといいですね。

0 読み聞かせの練習は何度もした方がいいです。私は、ストーリーが頭に入ってるぐらい好きな本を持って行きました。

U 実習全般に関するガイドが図書館にはたくさんあります。実習前の準備や心構えなどが出ているので、読んでみるといいですよ。教科書の『保育者になるための国語表現』（萌文書林）とあわせて使うといいですね。

0 普段から図書館で絵本を見て、お気に入りを探しておくといざという時にあわてません。準備などは早めにした方がいいです。人気のある本はすぐになくなってしまいます。

U 絵本は何回も使うような、気に入ったものなら自分で買って手元に持っているといいですね。



## 大切なのは体調管理



ー 1年生に、伝えたいことなどアドバイスをお願いします。

0 自分の体調を第一に優先させたほうがいいです。私は、1年生の実習では、2回とも声を枯らしてしまいました。だから今回の目標は「声を枯らせない」ことでした。声が枯れてしまうと、子どもたちに声かけ

も何もできないので、体調管理が大切です。夜、寝るときマスクをしたり、のどスプレーをすると乗り切れます。

U 私は日誌が苦手なのですが、家に帰ったらだらだらしないことですね。早めを書いて、睡眠を充分とる。前回の実習では、笑顔が足りない、表情がかたいと言われてしまったので、今回はずっとニコニコしてました。笑顔でいると気分も雰囲気も明るくなれて、子どもたちも近づいてきてくれました。



二人 実習中は疲れて体調を崩しがちですから、気をつけてくださいね。

## 次回、9月の実習におけて

ー いよいよ最後の実習ですね。どう取り組みますか？

0 私は、児童養護施設の就職を希望しています。次回は施設の実習だと思います。5月に施設実習を体験していますが、きっと全然違うと思います。初めてじゃないからこそ、どういう動きをしたらいいのか、ちょっと今はわかりません。自分らしく、いいところを全面的に出せるように12日間頑張りたいです。

U 1年生の9月実習から、今回の6月までの集大成です。自分に足りないことを克服したいです。例えば、活動をする際など、子どもたちに対して丁寧な説明を心がけることです。今回、説明不足のまま活動を始めてしまい、子どもたちも戸惑って、動きや反応が鈍くなってしまいました。自分に足りないことがわかったので、気をつけてマイナスをプラスにしたいです。



ー では最後に。学生生活最後の夏休み、どう過ごしますか？

U 京都、奈良へ旅行します。家族と親戚11人の大旅行です。毎年行ってるんです

0 私も友人と京都へ行きます。高校の友人が京都の大学に行ったので会いに行くんです。楽しみです。

ー ありがとうございます。充実した夏休みを送ってくださいね。



実習の準備も、夏休みの計画も、図書館で！