
一日一回図書館へ！

図書館報



第213(18-1)号(2018.4)

横浜女子短期大学図書館

TEL 045-835-8115/FAX 045-835-8118

E-mail lib@yokotan.ac.jp

新入生のみなさんへ

図書館の上手な活用方法

2年 W.S

初めての大学生活で、実習のこと、勉強のことなどで不安なことがあると思います。私も最初はそうでしたが、図書館でその不安がなくなりました。実習先で使う絵本選びでは、図書館にあるパソコンで年齢にあった絵本を探ことができ、探している本が見つからない時は、司書さんに聞くと一緒に探してくれます。また、テスト勉強や課題への取り組みは3階の閲覧室で集中してできます。

2年間の学生生活はあっという間です。図書館をたくさん利用して、充実した学生生活を送ってください。



試験や実習前には図書館へ

2年 N.Y

図書館は普段あまり利用しないという人もいるかもしれませんが、実習の際にはとても便利です。実習の準備では、絵本や紙芝居、遊びの本を借りると、とても充実した実習になります。

また、静かな3階は試験前には多くの学生が勉強しています。ぜひ利用してみてください。



いろいろな場面で活用できます

2年 N.M

これから始まる学生生活に期待や不安など様々な気持ちがあると思いますが、図書館はいろいろな場面で活用することができます。絵本や紙芝居、文庫本などはもちろん、保育に関する図書もたくさんあるので、実習や日々の勉強などに活用することができます。ぜひ充実した図書館を利用してみてください。

空き時間にゆっくり過ごせる空間

2年 F.M

私は授業の課題と実習でよく図書館を利用しています。そのほか空き時間に過ごすともよくあります。特に入学当初は不安だったので、よく図書館で過ごしていました。初めて見る本や、子どもの頃に読んだ懐かしい絵本など色々あって、ゆっくり過ごしたい時にいい空間です。

そのほか「教科書コーナー」には、私たちが使っているテキストがまとめて置かれているので、忘れた時にとても助かります。AV室では映画のDVDもたくさんあるので、気分転換に観ると楽しいですよ。みなさん、図書館を有効活用して充実した学生生活をすごしてくださいね。



絵本を知るチャンス「ブックトーク」

2年 K.Y

環境や勉強内容などが一気に変わり、慣れない学生生活で困った場面があったらぜひ図書館を利用してみてください。

様々な遊びや日誌の書き方の本、絵本などの保育に必要な資料が充実しており、大きな力になると思います。また、年に2回ほど、学生がオススメの本を紹介する「ブックトーク」も行われています。私は昨年、先輩方が紹介してくれた絵本を実際に実習で読み聞かせしたのですが、面白くて子ども達も喜んでくれました。「ブックトーク」は、自分の知らない絵本を知ることができるチャンスです。参加は自由なので、ぜひ足を運んでみてください。



2年間ほぼ毎日
利用してくれました！

困ったときは司書に相談しよう

2018年卒 S.T

これから始まる大学生活に期待や不安など色々な気持ちがあるかと思います。もし、不安な気持ちがある時はぜひ図書館に行ってみてください。DVDやCD、雑誌、小説、実習や普段の授業で活用できる保育関連の本や絵本が充実しています。

実習前には絵本をたくさん借りることができるので、利用する学生もたくさんいます。また図書館は静かな環境なので、レポート課題や試験勉強に取り組むのに最適です。そして、分からないことや探している本が見つからない時は司書さんに相談すると丁寧に教えてくれます。

2年間充実した学生生活を送るために、ぜひ活用してみてください。



新入生

館内オリエンテーションのお知らせ

1年生の図書館に関するオリエンテーションは、合同教室で一斉に行うものの他に、図書館でグループに分かれて行うものがあります。説明時間は15分程度です。自分の学籍番号に相当する日の昼休みに参加してください（「図書館ガイド」を持参のこと）。当日は、貸出しに必要なライブラリーカードを配布しますので必ず全員参加してください。授業などで参加できない場合は予備日にまわってください。

- 日時：4月11日（水）～20日（金）
昼休み 12:40～12:55
- 場所：図書館2階カウンター前
- 内容：館内案内、利用の手続き
ライブラリーカード配布等



実施日

日時	4/11(水)	4/12(木)	4/13(金)	4/16(月)	4/17(火)
学籍番号	1001-1018	1019-1037	1038-1056	1057-1075	1076-1094
日時	4/18(水)	4/19(木)	4/20(金)		
学籍番号	1095-1112	予備日	予備日		

新入生
・2年生

コンピュータ検索オリエンテーション

現在、図書館の資料は約12万冊あり、そのなかから読みたい本を探すためには、コンピュータで検索します。このオリエンテーションでは、実際に読みたい本をさがしてみます。レポート提出時に混乱のないように、この機会に説明を受けてください。下記の期間自分のクラスに相当する曜日（1・2年生共通）に参加してください。都合がつかない時は予備日にまわってください。

- 日時：4月11日（水）～17日（火）
放課後 16:20～16:35
- 場所：図書館2階カウンター前
- 内容：コンピュータによる図書検索法



水曜日	木曜日	金曜日	月曜日	火曜日
Aクラス	Bクラス	Cクラス	Dクラス	予備日



読書会に来てください



図書館では毎月2回読書会を開催しています。「話題にする本」についてコメントを交換したあと、最近読んでおもしろかった本などについて情報交換をします。

面白い本を見つけない人、友達同士で本の話をしたくない人はぜひ読書会へ！ 何かのきっかけになるかもしれません。みなさんの参加をお待ちしています。

話題にする本

第1回 4月24日(火)

吉野源三郎『君たちはどう生きるか』岩波文庫 1982

第2回 5月8日(火)

平野啓一郎『一月物語』新潮社 1999

第3回 5月22日(火)

灰谷健次郎『太陽の子』角川文庫 1998

第4回 6月12日(火)

梨木香歩『裏庭』新潮文庫 2000

第5回 6月26日(火)

サマセット・モーム『月と六ペンス』新潮文庫 2014

第6回 7月10日(火)

井上ひさし『父と暮らせば』新潮文庫 2001



時間は①12:40～12:55、②16:20～16:35、同一プログラムを2回行いますので、都合のつく時間帯に参加してください。いずれも図書館 2F 閲覧室です。申し訳ありませんが本は各自で準備してください。いずれも公共図書館で入手できる本です。

E メールでの参加も歓迎します。「話題にする本」についてのコメントと最近読んでおもしろかった本などの情報をお寄せください。

「セルフケアのススメ」

せっかくの春なのになんだか体調が優れない……。そんなあなたにオススメなのがセルフケア！セルフケアは文字通り自分自身をケアすること。

病院に行くほどではないけど、体がだるい、憂うつな気分が続くなどの症状がある時、少しの工夫で調子が上向き、驚くほど快適に過ごせたりします。是非、普段の生活にセルフケアを取り入れてみてはいかがでしょうか。（図書館 大久保）



山本華子『1ウィークセルフケアブック』ディスカヴァー・トゥエンティワン 2017

「肩こり」「むくみ」「不眠」など、よくある不調の症状別に「原因」「ストレッチケア」「マッサージケア」「食事ケア」「1weekセルフケアプログラム」を紹介。さらに「不調をつくらない12の習慣」のレクチャーも。どのセルフケアも手軽にできるものばかり。その日からケアを始めることができます。

平木典子『マンガでやさしくわかるアサーション』日本能率協会マネジメントセンター 2015

体の不調は精神的ストレスが原因であることも少なくありません。「アサーション」とは「自分も相手も大切に自己表現」のこと。アサーションを身につけることで人間関係が驚くほどスムーズになり、ストレスが緩和することも期待できます。



大野八生『ハーブをたのしむ絵本』あすなろ書房 2016

ハーブはお茶にしたり料理に使ったりして手軽に活用できるセルフケアアイテム。たくさんあるハーブの中から、日常に取り入れやすいハーブの栽培、収穫、活用方法を絵本形式で分かりやすく紹介しています。

〈ボディケア〉

小池弘人監修『大人女子の不調をなくすカラダにいいこと大全』サンクチュアリ出版 2015

佐久間健一『体幹リセットダイエット』サンマーク出版 2017

崎田ミナ『自律神経どこでもリセット ずぼらヨガ』飛鳥新社 2017

〈メンタルケア〉

津村記久子『くよくよマネジメント』清流出版 2016

若林理砂『東洋医学式凹んだココロをカラダから整える 46の養生訓』原書房 2017

日本アンガーマネジメント協会監修『ママのアンガーマネジメント』合同出版 2017



リサイクルフェアを開催します！

古い雑誌（1～3年ぐらい前の女性誌等）の整理にともない、リサイクルフェアを行います。バックナンバーを皆様に無料で差し上げますので、ぜひ見に来てください。

期間：5月7日（月）～11日（金）

場所：2階図書館入口



お願い

返し忘れの資料はありませんか？

返却日の過ぎた資料が手元にありませんか？ 連絡を受けたら速やかに図書館まで確認に来てください。わからない時はリストも出力できますので、カウンターまで。また、一緒に借りた 図書館バッグも必ず返却してください。

選書ツアーに行ってきました!

昨年12月8日(金)、紀伊國屋書店(横浜みなとみらい店)に行ってお本を選びました(1年生4名が参加)。参加してくれた学生がオススメの本を紹介します♪

『えがないえほん』 B. J. ノヴァク作 おおともたけし訳

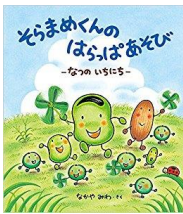
2年 S.Y

この絵本は、名前の通り「絵」がありません。その代わりに、色とりどりの面白い擬音語が書かれています。この擬音語は子どもが好きなものばかりなのと、またその擬音語を大人が話してあげることによって子どもが喜び、心を驚掴みにする面白くて楽しい絵本になっています。大人は読む時、少しだけ恥ずかしくなりますが、とっても子どもを惹きつけることができるので、ぜひ一度読んでみてください。(早川書房)



『そらめくんの はらっぱあそび ーなつのいちにちー』 なかやみわ作

2年 O.T



この絵本は、身近にある草花を題材に自分たちで作ってみたりしながら遊ぶことができる絵本です。読んでいると外へ飛び出して実践してみたくなるものが沢山あります。絵本を読むだけでなく楽しく遊ぶことができる絵本です。(小学館)

『がんばれルルロロ パパだいすき』 あいはらひろゆき文

2年 M.N

この絵本はまず絵がすごく可愛いです。ルルロロが作ったお城を家族に見せに行った時に、パパが……!! 日常でありそうな話で親近感がわきます。実習の時に1回読みたいなと思いました。(KADOKAWA)



『どうぞのいす』 香山美子作 柿本幸造絵

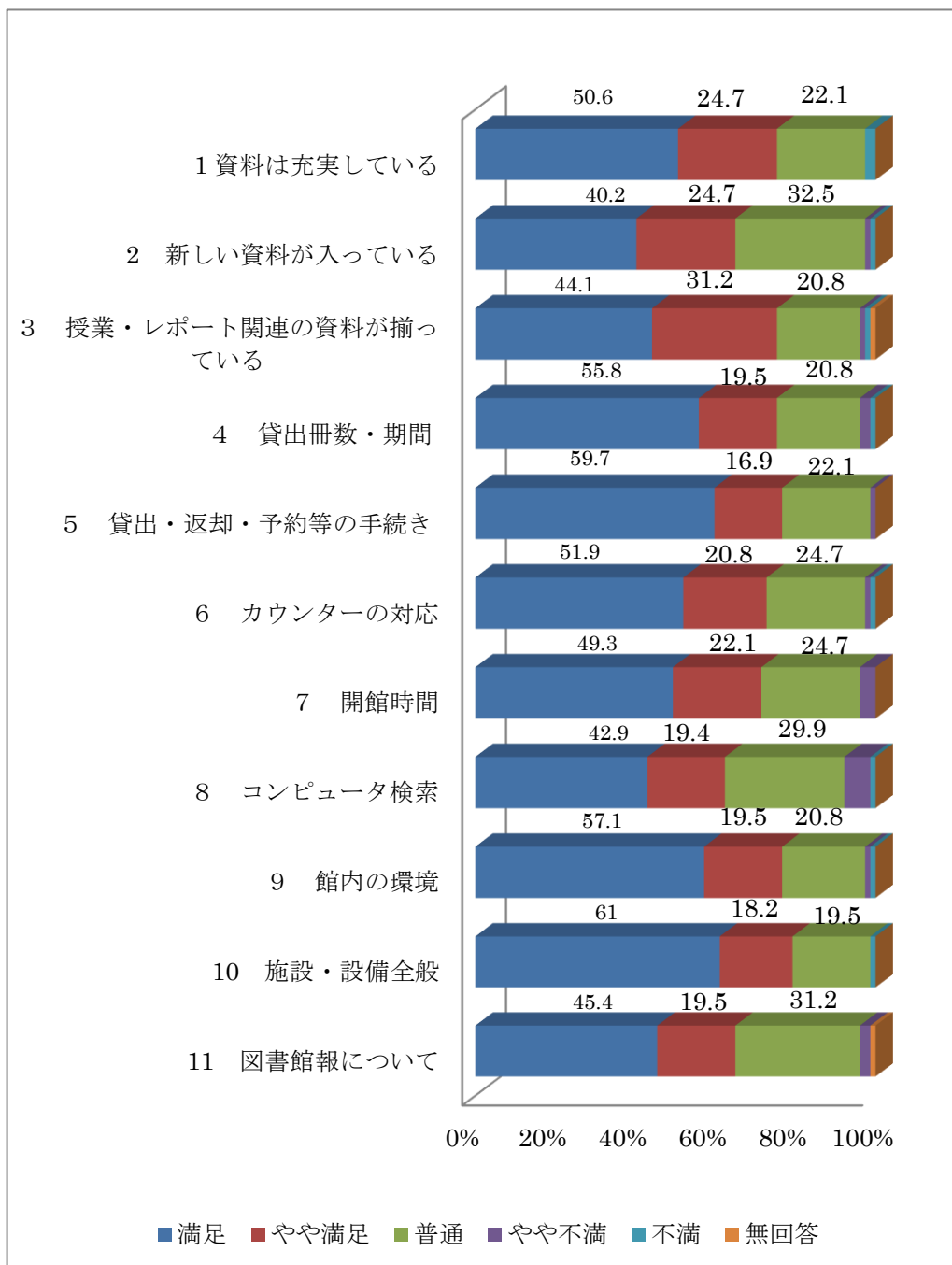
2年 S.M



私が幼稚園の時に好きだった絵本の1冊で、絵のタッチや登場人物が可愛くて、話の内容も他の人を思いやる気持ちが込められていて優しい気持ちになれる絵本です。(ひさかたチャイルド)

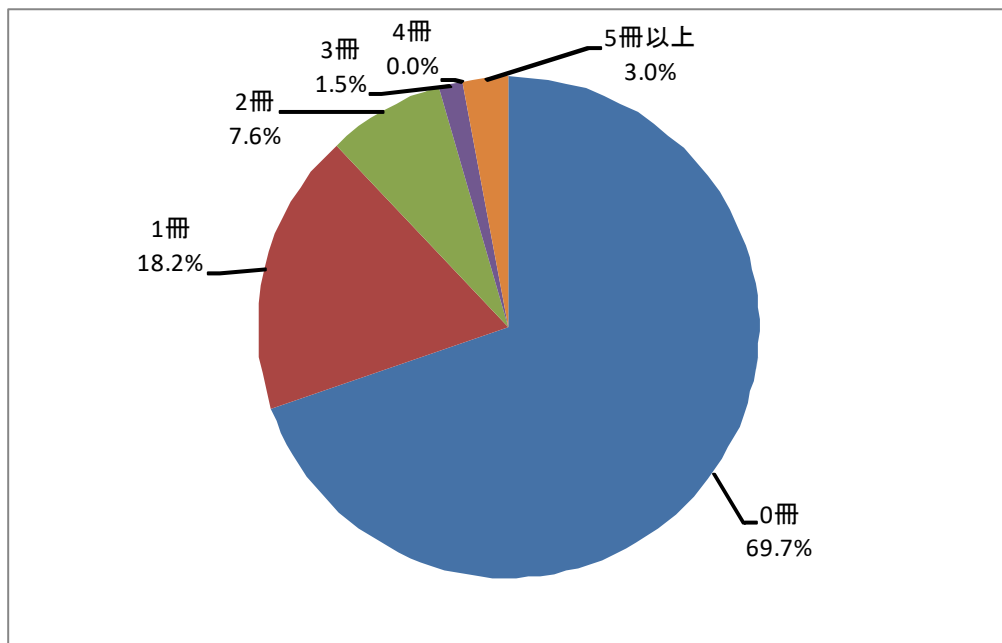
図書館利用について (新2年生・アンケート結果)

2018年1月24日(水)に「図書館利用についてのアンケート」を実施、77名から回答を得ました。設問は「図書館サービスについて」(11項目、5段階評価)と、最近の読書についてです。集計結果をお知らせします。ご協力ありがとうございました。



最近1か月に何冊ぐらい本を読みましたか？（マンガや絵本、雑誌などは除く）」

1か月まったく本を読んでいない（0冊）人は69.7%（46名）で昨年度より7.0%増加。7割の人がまったく本を読んでいないことがわかりました。1冊18.2%（12名）、2冊7.6%（5名）、3冊1.5%（1名）、5冊以上は2名（3.0%）でした。平均冊数は一人0.8冊でした。



最近読んで印象に残った本、面白かった本を紹介してください。

『戦場のメリークリスマス』／池川明『おぼえているよ。ママのおなかにいたときのこと』リヨン社／サン＝テグジュペリ『星の王子さま』／かがくいひろし『だるまさんが』／住野よる『君の臓腑を食べたい』／加藤シゲアキ『チェベローズで待っている』

要望・意見

3階の暖房をもう少し暖かくして欲しいです。／最近のCD（DVD）も充実させて欲しい／本屋にあるようなタブレットなどに変えても良いと思う（コンピュータ検索）

学生・教職員の皆さんからの原稿をお待ちしています

図書館報は8、9月を除く10回の発行を予定しています。推薦図書を紹介や図書館からの大切なお知らせを掲載します。皆さんからの原稿や、イラストが得意な方の参加をお待ちしています。原稿は、図書館、読書についての「エッセイ」や館報を通して伝えたいことや面白い本の紹介、図書館へのご意見、要望など400字程度の簡単なものでかまいませんので、お気軽に原稿をお寄せください。Eメールで送っていただいてもかまいません。

図書館カレンダー

4						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



__ :休館日

授業のない日：9:00～17:00 4.5（新入生歓迎会）・4.10（検診）・
5.25（躍動リハーサル）

土曜授業：9:00～15:00（開館時間変更あり）4.7（土）・4.21（土）・4.28（土）
4.30（振）・5.12（土）

オープンキャンパス：13:00～16:00 4.14（土）・5.20（日）

2018年度 前期開館時間

月～金曜日

9:00～18:20

土曜日（授業がある日）9:00～15:00（時間割により閉館時間変更あり）

休講等で変更がある場合は、その都度掲示でお知らせします。

朝、授業の前など9:00前から利用したいときは、図書館事務室に声をかけてください。必要に応じて開館します。

おねがい はさみ、カッター、マジックなどを使って工作などしたいときは、カウンターに相談してください。

予約やリクエストの連絡に便利なアドレスの登録を！

バーコード読み取り機能のついた携帯電話で読み取って

「学籍番号 氏名」を送信してください。

図書館からの連絡以外には使用しません。



後記

ご入学・ご進級おめでとうございます。図書館は情報の宝庫です。皆さんの学生生活が有意義なものになるよう館員一同お手伝いします。ぜひ、一日一回図書館へ足を運んでください。ご利用をお待ちしています。（原）